

# on s'enflamme pour les poêles !

Votre vieille chaudière vient de vous lâcher? C'est l'occasion de vous pencher sur les énergies renouvelables, et de faire au passage des économies d'énergie. c. l.

## NE FAITES PAS FEU DE TOUT BOIS

Pourquoi le chauffage au bois est-il respectueux de l'environnement? Parce que c'est une source renouvelable et que, durant la combustion, la quantité de CO<sub>2</sub> émise correspond à la quantité de CO<sub>2</sub> que l'arbre a captée durant sa croissance. Le bilan « effet de serre » est donc nul. Avant d'investir, renseignez-vous sur la disponibilité en bois ou en granulés de bois dans votre région. Faire venir le bois de loin serait une aberration écologique! Quant à la norme NF Bois de chauffage, elle garantit le taux d'humidité du bois et le respect de la quantité livrée.

Infos sur [www.nfboisdechauffage.org](http://www.nfboisdechauffage.org)

## QUEL POÊLE CHOISIR ?

**LES POÊLES  
À BÛCHES**  
traditionnels ont un rendement plus faible que les poêles à double combustion, qui brûlent aussi les gaz dégagés par la combustion du bois.

**LES POÊLES  
À ACCUMULATION**  
(ou poêles de masse) restituent quant à eux la chaleur durant plusieurs heures.

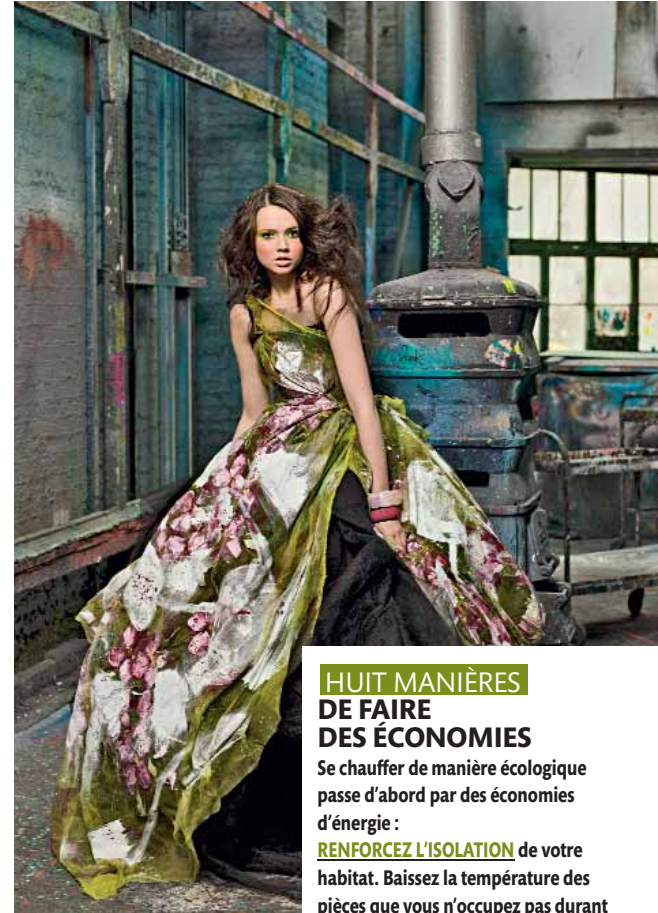
**LES POÊLES  
À GRANULÉS**  
utilisent des cylindres de sciure compressée (les pellets).

## DOMESTIQUEZ LA FLAMME

Rien de plus chaleureux qu'une cheminée ouverte, mais son rendement est faible : 25 %, contre 70 % pour un insert ou un poêle. Le label Flamme Verte distingue les appareils dont le rendement est d'au moins 65 % et le taux d'émissions polluantes réduit. Il concerne une trentaine de marques, comme Invicta, et donne accès à un crédit d'impôt de 50 % (pour le logement principal) en plus d'un taux de TVA à 5,5 % (logements de plus de deux ans).  
Infos sur [www.flammeverte.com](http://www.flammeverte.com)

## QUID DES POMPES À CHALEUR ?

Il n'y a pas une mais des pompes à chaleur. Une pompe à chaleur n'exploite pas nécessairement la chaleur du sol ou d'une nappe d'eau. Elle peut aussi puiser les calories dans l'air extérieur; on parle alors d'aérothermie. Elle les transmet ensuite au système de chauffage (radiateurs à eau ou plancher chauffant) via un fluide caloporteur. L'été, ce système peut à l'inverse rafraîchir l'habitat. Le hic, c'est qu'une pompe à chaleur a besoin d'électricité pour fonctionner : 1 kWh pour 2 kWh à 4 kWh de chaleur. Son coefficient de performance (COP), c'est-à-dire le rapport entre l'énergie qu'elle fournit et ce qu'elle consomme, doit donc être supérieur à 3,3. Une pompe à chaleur peut être couplée à une installation existante (une chaudière).  
Association française pour les pompes à chaleur sur [www.afpac.org](http://www.afpac.org)



## HUIT MANIÈRES DE FAIRE DES ÉCONOMIES

Se chauffer de manière écologique passe d'abord par des économies d'énergie :

**RENFORCEZ L'ISOLATION** de votre habitat. Baissez la température des pièces que vous n'occupez pas durant quelques heures. Dormir dans une pièce à 18 °C est plus sain, pour peu qu'on ait une couette douillette!

**NE SURCHAUFFEZ PAS** votre intérieur : un degré de trop entraîne jusqu'à 7 % de surconsommation.

**COUPEZ LE CHAUFFAGE** lorsque vous aérez. Fermez les volets et tirez les rideaux pour limiter les déperditions. **ÉVITEZ** de placer des meubles devant les radiateurs et dépoussiérez-les.

**FAITES ENTRETENIR** votre chaudière une fois par an (de 8% à 12 % d'énergie consommée en moins).

**INSTALLEZ** un régulateur ou un programmateur pour optimiser la température de vos pièces.

**IL EXISTE** en France 160 Espaces Info-Énergie qui fournissent des conseils gratuits sur ces problématiques.

Infos sur [www.faisonsvite.fr](http://www.faisonsvite.fr)

## À LIRE

De la cuisine à la salle de bains, en passant par le jardin et la chambre des petits, ce guide recense 500 marques, créateurs ou boutiques de déco écologiques pour dénicher la bonne literie, le meuble éco-conçu ou le papier peint sans solvant  
« La Déco bio en 500 adresses », de Marie Lorrain,  
éd. Fleurus (12,50 €).